



# GROVE BLÅBÆR MUFFINS

1 porsjon gir ca 14 muffins i vanlige former

2,5 dl havregryn

3 dl lettmelk

150 gr sammalt hvete

100 gr hvetemel

3 ts bakepulver

0.5 ts salt

1 dl sukker

1 egg

4 ss olje

2,5 dl blåbær

- Bland sammen havregryn og melk, la stå i ca 10 min
- Bland sammen mel, bakepulver, salt og sukker i egen bolle. Rør inn «havreblanding»
- Visp sammen egg og olje, og rør inn i røra
- Rør inn blåbær forsiktig til slutt
- Stekes midt i ovnen 180 grader i ca 20 min

Oppskrift hentet fra [joker.no](http://joker.no) (litt redigert).