



KJØLESKAPSGRØT

Ca 5 porsjoner

5 dl havregryn

5 dl melk

Chiafrø (kan sløyfes)

Litt kanel og kardemomme

200 gr yoghurt

- Blandes og settes i kjøleskapet over natten
- Toppes med frukt, bær, nøtter

Oppskrift hentet fra melk.no