



PROTEINRUNDSTYKKER

1 porsjon gir ca 12 rundstykker

3 egg

250 gr cottage cheese

250 gr havregryn

0.5 ss bakepulver

1 klype salt

- Sett ovn på 200 grader
- Bland egg og cottage cheese med stavmikser til du har en jevn blanding
- Tilsett bakepulver, salt og havregryn; bland alt godt
- Form rundstykkene med 2 spiseskjeer på et bakepapir
- Stekes på 200 grader i ca 20 minutter til de er gylden

Oppskrift hentet fra treningsfrue.no